



モチベーション UP!

～じぶんに合った方法を見つけよう～

3階に入った本デス！！

はじめてのアルゴリズム ～論理的思考力を身につける	島袋 舞子/著 兼宗 進/監修	007 シ	くもん出版
ルールを守って楽しもう！まんがで学ぶ著作権	コンピュータソフトウェア著作権協会/監修	021 ル	保 育 社
「わたし」を知るための月星座・月相占い	絹 華	148 キ	池 田 書 店
10代のきみに読んでほしい人生の教科書～豊かに生きるための33のヒント	肘 井 学	159 ヒ	KADOKAWA
なんでファラオは男なの？～古代エジプト女王の源流を探す旅	山花 京子/著 近藤 圭恵/画	242 ヤ	新 泉 社
西日本「御城印」徹底ガイド～見どころ・楽しみ方がわかる	小和田 哲男/監修	291 ニ	メイテックエディッシング
地球の歩き方宇宙兄弟～We are Space Travelers!	地球の歩き方編集室/編集	295 チ	G a k k e n
女の子でも総理大臣になれる？国会への道	辻 元 清美	314 ツ	偕 成 社
「わかり合えない」からはじめる国際協力	吉岡 大祐	333 ヨ	旬 報 社



『13歳からの初耳の科学～知ってるつもり！？』

ラリー・シェッケル/著

片桐 恵里/竹崎 紀子/内田 真弓/訳

川村 康文/監修 世界文化社 YA 404 シ

知図を描こう！～あるいてあつめておもしろがる	市 川 力	375 イ	岩 波 書 店
「好き！」の先にある未来 ～わたしたちの理系進路選択	加藤 美砂子/編著	407 カ	岩 波 書 店
パンダを飼ったらいくらかかる？～妄想お金ガイド	北 澤 功	480 キ	暁斎ショールズグラフィック
月に移住！？宇宙開発物語	荒木 良幹/文 講談社/編集 杉 秀/監修	538 ア	講 談 社
メンズ外見マニュアル ～最速で外見力を底上げする方法	ひ ろ ゆ き	589 ヒ	CCCメディアハウス
キミにもなれる！愛玩動物看護師・トリマー・ドッグトレーナー	TCA東京ECO動物海洋専門学校/監修	649 キ	つちや書店
「リスク」を知って、「自分」を守る！スマホマインドの育てかた ～社会とのコミュニケーション	竹内 和雄/監修	694 リ	保 育 社
スマホでバズるショート動画の作り方～人気インフルエンサーのテクニック満載！	リンクアップ	746 ス	インプレス
凱旋～9歳で癌になった僕が17歳で世界一になるまでの話	小 田 凱 人	783 オ	びあ株式会社中部支社
最強最悪の信長軍を倒せ！～天下分け目の頭脳戦	瀬多 海人/著 角 野 浩 一/イラスト	798 セ	池 田 書 店
マンガ頭のいい子が使う伝わる！説明力	犬 塚 壮 志	809 イ	扶 桑 社
モヤモヤを言葉に変える「言語化」講座～人気スピーチライターが教える	ひきた よしあき	809 ヒ	PHP研究所
100億円求人～KADOKAWA TSUBASA BOOKS	あんのまる/作 moto/絵	913 ア	KADOKAWA
あなたの言葉を	辻 村 深 月	914 ツ	毎日新聞出版
ハジマリノウタ。	高 橋 び す い	F タ	飛 鳥 新 社
すべての恋が終わるとしても～140字の忘れられない恋	冬 野 夜 空	F フ	ス タ ー ツ 出 版
変な家文庫版	雨 穴	BF ウ	飛 鳥 新 社
放課後、ファミレスで、クラスのあの子と。1 ～電撃文庫	左 リ ユ ウ	BF ヒ	KADOKAWA

試験前ってなぜか部屋の掃除をしたくなっちゃうよね??

『目標を達成するための時間管理が身につく
～勉強中にゲームをしてしまう

小学生の必読本!』
すわべ しんいち/著
repicbook
15 モ



『やる気脳のつくり方
～親子で学ぼう!



脳のしくみと「やる気」アップ術』
池谷 裕二/監修 オゼキ イサム/絵
日本図書センター 14 ヤ

Recording

記録をしておく

読んだ本の中で
心に残ったコトバ

押しセリフ
刺さる名言

大切にしたい
気持ち

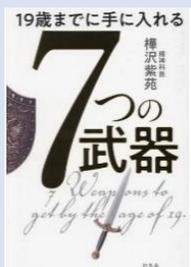


読書通帳を
活用してみては



プリントアウトして活用してみて
文字で残すと見直せる!

『19歳までに手に入れる7つの武器
～7 Weapons to get
by the age of 19』



樺沢 紫苑/著
幻冬舎 YA 159 カ

『中学生のおうち勉強法入門

～やる気も成績も
ぐんぐんアップ!』

みおりん/著
実務教育出版
YA 375 ミ



進め方がわかったら
効率UPへの近道☆

『心がどどんラクになるがんばらない練習帳』

なおにゃん／著 鹿目 将至／監修

永岡書店 YA 493 ナ



いっそ一旦置いておくのも☆いいかも

『14歳からの瞑想「超」入門』

～風と太陽と月のエネルギーを

体いっぱいを感じる13の瞑想法』

ジョアンヌ・ベルナル／ロラン・デュペイラ／著

山口 羊子／訳 YA 498 へ

ディスカヴァー・トゥエンティワン



リフレッシュできたら さあ動いてみるか



『フィジカルメイク ～動けて、強くて、カッコいい！』

“全部取り”を叶える最強トレーニング』

寺田 健太郎／著

ベースボール・マガジン社 YA 780 テ

『ジュニア選手のための夢をかなえる「スポーツノート」活用術』

～トップアスリートが実践するパフォーマンス向上のポイント』

佐藤 雅幸／監修

メイツユニバーサルコンテンツ YA 780 シ



ことばの力がすごい 【自分ほめ】であげて👍みない？

1

面倒なことを
後回しに
しなかった！
etc

2

がんばってるじゃん
自分！ とか

自分のいいところ
書いてみてね！

3



それでもUPできない・・・そういうときもあるかも・・・

自分に合ったモチベUPのヒントを いつか見つけれたらいいね



子ども文化広場図書館に
職場体験に来てくれた子のおすすめ本を紹介します
みんなありがとう！！

かかみの孤城
不登校の子たちが集まる城。
この城には、いろいろなひみつが
あり、ドキドキしたり感動したり
するのでおすすめです。



ペンネーム：T・S さん

マジックツリーハウス
南極のペンギン大国

おもしろいよ！

ペンネーム：Ryma さん

最強王四鑑 No.1 決定
トーナメント
最凶の中の最強は誰だ!?



ペンネーム：おうちゃんマン さん

最強男子との甘すぎ同居が大変です!

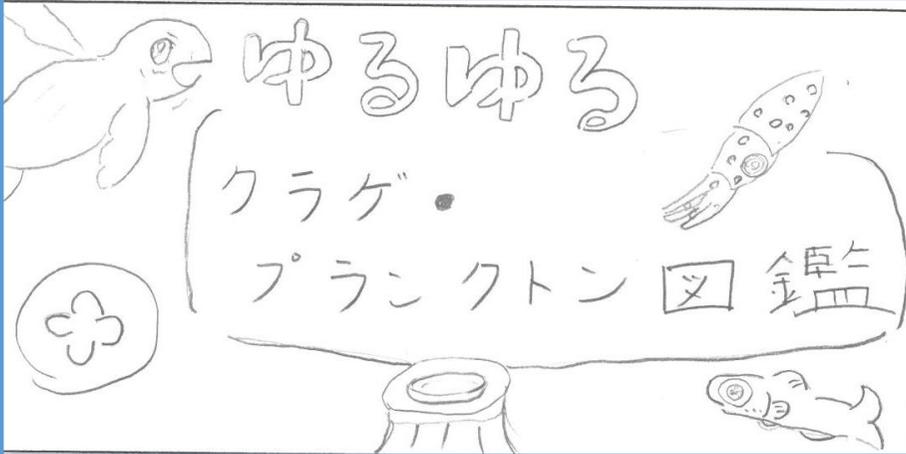
4人の男子に1人の女子を好きになる話です

むねきんがたくさん!

みんながうせいかく。

長くなるなら読んで見てね

ペンネーム：K・A さん



ペンネーム：生き物大好き さん

星のカービィ



ペンネーム：S . N さん

名たんていコナンのれきし

ペンネーム：コナン くん

四つ子ぐらし①

1人だと思ってたけど実は四つ子だ。たのが
すごくて印象に残ります。おもしろいので
ぜひよんでみてください

ペンネーム：こは くん

理花のおかしな実験室シリーズ

メッチャおもしろい!



ペンネーム：小4だよー くん